



PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LA DIABETES MELLITUS

Caracterización del Problema

Las enfermedades crónicas son responsables de la pérdida de un tercio de los potenciales años de vida perdidos antes de los sesenta y cinco años, del setenta por ciento (70 %) de las muertes y además consumen el sesenta (60 %) del presupuesto destinado a salud.

Estadísticas obtenidas en nuestro país informan que menos del 50 % de los pacientes con Hipertensión Arterial, Dislipemias, Diabetes Mellitus, Síndrome metabólico, Sobrepeso u obesidad y otras condiciones crónicas o con factores de riesgo como sedentarismo están bajo tratamiento médico y de aquellos que lo están, menos de la mitad se encuentra controlado de acuerdo a protocolos médicos con mayor grado de consenso nacional e internacional. Asimismo menos del 50 % de aquellos pacientes que conocen su enfermedad se adhieren a un protocolo de toma de medicamentos adecuado para el control de la misma.

La hiperglucemia crónica ocasionada por la Diabetes, se asocia con una disfunción a largo plazo y el daño de diversos órganos, especialmente en ojos, riñones, sistema nervioso, corazón y vasos sanguíneos. Los pacientes con diagnóstico de diabetes de tipo 2 también tienen un riesgo significativamente mayor de sufrir accidentes cerebrovasculares, enfermedad coronaria y enfermedad vascular periférica que la población no diabética. Por otra parte, presentan una mayor probabilidad de padecer dislipidemias, hipertensión

arterial y obesidad.

Las complicaciones de la Diabetes se pueden clasificar en complicaciones agudas y crónicas, ya ambas están íntimamente relacionadas con el adecuado control de los niveles de glucemia.

En las personas con Diabetes las complicaciones agudas relacionadas por la hiperglucemia son más frecuentes en la Diabetes de tipo 1 y comprenden: la Cetoacidosis Diabética, el Síndrome Hiperosmolar y la Acidosis Láctica, eventos que pueden ser prevenidos con una adecuada educación del paciente y el conveniente tratamiento oportuno. En todos los diabéticos, las complicaciones crónicas representan un factor muy importante debido a su morbi-mortalidad y a su relación con la discapacidad. Las complicaciones crónicas incluyen a la patología microvascular representada por la retinopatía diabética (causa más frecuente de ceguera a nivel mundial), neuropatía periférica y la nefropatía diabética; y la patología macrovascular que incluye a la enfermedad coronaria, la enfermedad cerebrovascular y la enfermedad vascular periférica.

Distintos estudios han demostrado que un adecuado control de la enfermedad y de los factores de riesgo asociados se relacionan con una disminución significativa de la aparición de complicaciones (DCCT, UKPDS; STENO-2). Es fundamental la implementación de acciones de prevención para disminuir la morbi-mortalidad relacionada con la Diabetes.

Objetivos Generales

Disminuir la mortalidad por enfermedades relacionadas con la Diabetes Mellitus.

Disminuir la incidencia de complicaciones crónicas relacionadas con la Diabetes Mellitus (Retinopatía, Nefropatía y patología vascular).

Disminuir las internaciones por complicaciones agudas de la Diabetes Mellitus.

Contribuir a reducir la morbilidad cardiovascular en la población de pacientes afiliados a la Obra Social.

Detectar precoz y oportunamente la Diabetes Mellitus en la población beneficiaria.

Conseguir un adecuado control de la Diabetes Mellitus en las personas ya diagnosticadas.

Mejorar la calidad de vida de las personas con Diabetes Mellitus y sobre todo, en aquellas que ya han padecido eventos cardiovasculares tales como Infarto de Miocardio, Accidente Cerebrovascular, etc.

Objetivos particulares

- Actualización permanente de la página web de la Obra Social en el link destinado al Programa Preventivo de Diabetes Mellitus.
- Determinar la Prevalencia de Diabetes Mellitus en la población beneficiaria de la Obra Social.
- Determinar la Prevalencia de Diabetes Mellitus en la población comprendida entre 35 y 64 años, beneficiaria de la Obra Social.
- Determinar número de consultas oftalmológicas en personas con Diabetes Mellitus dentro de la población beneficiaria.
- Identificar a los afiliados con diagnóstico de Diabetes Mellitus que presenten además otros factores de riesgo cardiovascular, tales como Dislipemias o Hipertensión Arterial.
- Implementar prácticas preventivas primarias o secundarias tendientes a modificar los factores de riesgo cardiovascular .

Población beneficiaria cubierta

- Toda la población mayor de 35 años de edad. Afiliados: 7288 afiliados.

Tabla: Población mayor de 35 años de edad desagregada por género.

<i>Edades</i>	<i>Varones</i>	<i>Mujeres</i>
35 a 39	2682	2559
40 a 44	1622	1513
45 a 49	1139	1159
50 a 54	1081	923
55 a 59	629	501
60 a 64	248	168
65 a 69	57	24
70 a 74	9	9
75 a 79	4	2
80 a 999	0	6
Totales	7471	6864

Metodología operativa

En las delegaciones de OSMMEDT se brinda información escrita acerca del Programa a todos los afiliados.

En la página Web de la Obra Social existe un link destinado a este Programa de Prevención con contenidos relacionados, que incluyen recomendaciones para los controles, metodología de obtención de turnos, consejos acerca de estilos de vida saludables (nutrición y ejercicio físico), prevención de complicaciones agudas y crónicas de la Diabetes Mellitus; el sitio además solicita información de contacto con el afiliado a fin de establecer un vínculo para poder enviar material relacionado con la prevención y obtener datos de salud de las afiliados.

Los profesionales y centros contratados (que el afiliado encontrará dentro de la cartilla de prestadores), recibirán material informativo acerca del Programa y de las acciones del mismo.

Nos encontramos en proceso de confección de una base de datos de afiliados con Diabetes Mellitus donde se analizarán datos de consultas, prácticas y consumo de medicamentos relacionados con la Diabetes Mellitus y enfermedades relacionadas con el riesgo cardiovascular.

Se contactará a cada uno de los pacientes a efectos de incorporarlos al Programa, y se realizará control y seguimiento consistente en:

- Reporte trimestral de consultas médicas con actualización de datos clínicos básicos;
- Registro de consumo de medicamentos y autorización para retirar de farmacias adheridas con el 70% de descuento los productos prescritos por el profesional que lo asiste (Prevención Secundaria);
- Comunicaciones periódicas con recomendaciones vinculadas al plan de alimentación, actividad física y hábitos saludables.

RECURSOS

Humanos:

- Médicos contratados dentro de la Red de prestadores.
- Médicos Clínicos, Endocrinólogos, Diabetólogos, Cardiólogos y Generalistas integrantes del plantel de Clínicas y Sanatorios contratados.
- Personal administrativo y profesional de la Obra Social

Materiales

- Material de promoción del programa.
- Sitio web para prevención de la Diabetes Mellitus con acceso desde la web de la Obra Social.

- Base de datos de consultas, prácticas y consumo de medicamentos para el tratamiento de la Diabetes Mellitus, con fines estadísticos para el Programa.

Institucionales:

- Consultorios de profesionales contratados en todo el país.
- Clínicas y Sanatorios contratados.

METAS para el período Enero 2013-Diciembre 2013

- Actualización permanente del sitio web de prevención de la Diabetes Mellitus con acceso desde la página web de la Obra Social.
- Todas las delegaciones continuarán recibiendo material de difusión escrito (folletos).
- Lograr que la población entre 35 y 65 años realice 1 (una) consulta anual, tomando como parámetro mínimo que lo haga el 60% de la población destinataria como medición de efectividad.
- Evaluar el número de consultas oftalmológicas y prácticas (Fondo de Ojo y Cirugías) en pacientes con Diabetes Mellitus.
- Identificar a la población que presenta Diabetes Mellitus asociada a otros factores de riesgo cardiovascular.

EVALUACIÓN

Se llevarán a cabo distintas acciones para verificar el cumplimiento, tales como el análisis general de toda la información que surja de los estudios realizados, reuniones periódicas con los médicos referentes y verificación de la calidad de los servicios institucionales.

Total de beneficiarios que consume medicamentos para la Diabetes Mellitus/
Total de beneficiarios de la Obra Social

1,405%

Total de beneficiarios mayores de 35 años en la Obra Social/ Total de
beneficiarios de la Obra Social

24,56%

Total de beneficiarios con diagnóstico de Diabetes Mellitus que fueron
sometidos a cirugía oftalmológica/ Total de beneficiarios con diagnóstico de
Diabetes Mellitus

0,6%

Total de beneficiarios con diagnóstico de Hipertensión Arterial/ Total de
beneficiarios con diagnóstico de Diabetes Mellitus

102,23%

Total de beneficiarios con diagnóstico de Dislipemias e Hipertensión Arterial/
Total de beneficiarios con diagnóstico de Diabetes Mellitus.

136,85%

RESULTADOS ESPERADOS.

Conocer la prevalencia de la Diabetes Mellitus en la población.

Conocer la prevalencia de Diabetes Mellitus asociada a otros factores de riesgo cardiovascular.

Conocer el número de consultas oftalmológicas y con cardiólogos de las personas con Diabetes Mellitus.

Detectar el mayor número de pacientes posible en las edades de mayor riesgo de eventos cardiovasculares.